

Tisdag 15 september

Flyg avgår ARN 07:15
Incheckning på Aqua Marine
14:30
Lunch på Joya &
Välkomstmöte
16:30-18:00
Promenad längs havet & lär
känna området
19:00
Middag på Stone Castle

Onsdag 16 september

07:30-09:00
Morgonpromenad i bergen och
mindfulness
11:00-12:00
Cirkelträning i gymmet
13:00
Lunch på Joya
19:00
Middag på Stone Castle

Torsdag 17 september

07:30-08:30
Träningsklass på takterassen
08:30-09:30
Yin-Yoga på takterassen
07:30-09:00
11:00
Avfärd till Elexus Aquapark
12:00
Lunchbuffet
18:30
Återfärd till Aqua Marine
19:00
Middag på Joya

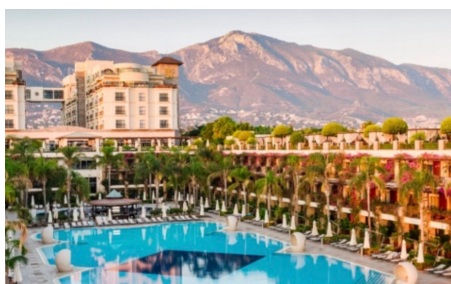


Fredag 18 september

07:30-08:30
Yin-yoga på takterassen
10:00-15:00
Bergsvandring med lunch på
toppen
19:00
Middag på Stevies med
underhållning

Lördag 19 september

07:30-08:30
Träningsklass på takterassen
08:30-09:30
Yin-Yoga på takterassen
11:00
Avfärd till Cratos
12:00
Massage
13:30
Lunchbuffet
18:30
Återfärd till Aqua Marine och
middag på resorten



PIA Lifestyle
ERIKSSON

Söndag 20 september

07:30-09:00
Morgonpromenad i bergen och
mindfulness
11:00-12:00
Cirkelträning i gymmet
13:00
Lunch på Joya
19:00
Middag på Stone Castle

Måndag 21 september

07:30-08:30
Träningsklass på takterassen
08:30-09:30
Yin-Yoga på takterassen
11:00
Avfärd till Kyrenia
13:00
Lunch i hamnen
16:30
Avfärd till Gillham Vineyard
Incheckning
18:00
Vinprovning/middag
Övernattning

Tisdag 22 september

Frukost
09:00
Transfer till flygplatsen
Flyg avgår LCN 13:10

